



Laurie Palmer a fait un cavalier seul sur 10 km. PHOTO XAVIER LÉOTY

Sans surprise

LA ROCHELLE Les favorites se sont imposées

Aurélie et Laurie pour la performance, et Suzanne, pour le symbole, l'exercice physique, ça conserve. Ce sont les trois prénoms que l'on pouvait retenir, samedi, une fois le rideau tombé sur la 15^e édition de la Sarabande des filles de La Rochelle. La Rochelaise Suzanne Nazet, 80 ans, a en effet affolé les compteurs de l'applaudimètre, à l'arrivée des 5 kilomètres et aussi au Musée maritime lors de la remise des récompenses où une salle bondée a pu ovationner la doyenne, qui a bouclé la distance en 45 min 15 s, soit tout de même à 6,7 km/h.

Du côté des podiums, il n'y a pas eu de surprise. Sur les 5 km, d'abord, l'Angouloise Aurélie Richard a conservé sa couronne mais dans un temps bien meilleur qu'en 2015 (18 min 53 s). Il s'agit d'ailleurs du chrono le plus rapide depuis dix ans sur les 5 km de la Sarabande, qui reste tout de même à distance du record de la Bretonne Sibylle Phelippeau (18 min 10 s en 2006). Aurélie Richard est partie vite, laissant la concurrence à près de 200 mètres derrière elle, dont l'Aigrefeuillaise Nathalie Barriquand, 2^e en 19 min 28 s, et la Cognacaise Lætitia Armand, 3^e en

19 min 38 s. Quatrième en 20 min 03 s, l'athlète de l'Aunis Athlétisme, Nathalie Izambard, de retour de blessure, se montrait satisfaite. Le challenge mère-fille n'échappait d'ailleurs pas à deux autres coureuses de l'Aunis: Dominique Bouley (23 min 42 s) et sa fille Fanny (20 min 56 s).

Sur les 10 kilomètres, la favorite, l'athlète francilienne de l'Us Métro Laurie Palmer, a réalisé un véritable cavalier seul en 39 min 08 s, soit près de trois minutes d'avance sur la Niorlaise Anita Mainguenaud (41 min 53 s). « J'étais venue pour faire 38 minutes et battre mon record qui est de 38 min 47 s, racontait-elle, radieuse à l'arrivée. Mais au passage du 5^e km, j'ai vu que ça ne passerait pas... J'ai décidé de ralentir. J'ai pris beaucoup de plaisir à courir ici, d'autant que j'ai pu le faire avec ma mère puisqu'elle est dans le peloton. » Un trophée en appelait un autre pour la demi-fondeuse puisqu'elle remportait le challenge mère-fille avec sa maman. La coupe était pleine, tout comme pour l'organisation, tout à la fête de célébrer ses 15 ans avec plus de 2 700 arrivantes sur le quai de la Georgette.

Arnaud Bébien