

Un quatuor de cœur

LA ROCHELLE Grand-mère, filles et petite-fille : les Lefèvre sont toutes arrivées dans le premier tiers de la 15^e édition, samedi

« On m'a dit que j'étais très souriante sur la photo. » Samedi, si Marie-Jo Lefèvre revenait sur l'article que nous consacrons à sa famille dans notre édition du jour, elle tentait en même temps de reprendre son souffle à l'issue des 5 Kilomètres de la Sarabande des filles de La Rochelle. Des quatre membres de la famille Lefèvre – de Marie-Jo la grand-mère à la petite-fille Vanina en passant par les deux filles Cécile et Laurence –, tout le monde est arrivé dans le premier tiers des classées (1 476 arrivantes).

Et c'est Laurence, 40 ans, lanceuse de disque dans ses jeunes années, qui est arrivée la première. En 25 min 39 s, soit à presque 12 km/h, la dernière des trois filles de Jacques et Marie-Jo Lefèvre s'est ainsi offert un Top 100 (98^e). « Je n'avais plus trop de repères entre le 3^e et le 4^e kilomètre car je n'ai tout simplement pas vu les indicateurs kilométriques », commente l'Angevine, « satisfaite » de son temps.

L'an prochain avec Mireille

Pour la médaille d'argent familiale, c'est vers Vanina, 16 ans, qu'il faut se tourner. Radieuse, au milieu de sa mère, de sa tante et de sa mamie, la jeune Rennaise a trouvé que « c'était

dur sur la fin ». « Au 4^e kilomètre, j'ai essayé d'accélérer pour dépasser des coureuses. C'était ma première course populaire, et aussi la première fois que je courais sur une distance aussi longue », explique Vanina, 186^e en 27 min 40 s.

Enfin, Cécile, la maman de Vanina, a fait course commune avec sa mère Marie-Jo. Tout comme Laurence et Vanina, elles s'étaient inscrites sur les bras les liens de parenté qui les unissent : « Maman », « fille » ou « Mamie ». « Nous l'avons fait car cette course est intergénérationnelle », précise Marie-Jo, qui est allée au bout d'elle-même en 30 min 35 s (442^e). « Je pouvais aller plus vite mais j'ai accompagné ma mère », raconte Cécile, qui a fini dans le même temps.

À 66 ans, Marie-Jo voit « le fait de courir ensemble comme un moment d'émotions car c'est toujours un plaisir d'avoir mes enfants à [ses] côtés ». Pour l'édition 2017, les Lefèvre se sont d'ores et déjà donné rendez-vous afin de courir avec Mireille, absente cette année. « Oui, ce serait bien de faire la Sarabande avec mes trois filles et Vanina », termine Marie-Jo, remise de ses efforts.

Arnaud Bébien



Laurence, Cécile, Vanina et Marie-Jo. PHOTO ARNAUD BÉBIEN